



**CONTACTA PARA SABER MÁS**

614 025 195

[info@casaretirosmana.org](mailto:info@casaretirosmana.org)



**Primera entrevista  
gratuita online**



[casamana\\_jovenes](https://www.instagram.com/casamana_jovenes)

[www.casaretirosmana.org](http://www.casaretirosmana.org)

Carretera de Aranjuez a Colmenar de Oreja, Km. 8  
28380 Colmenar de Oreja (Madrid)



Un lugar de **retiro y recuperación para jóvenes de entre 18 y 30 años** que han atravesado un intento de suicidio o se encuentran **en riesgo alto de conducta suicida**

**Maná**  
ACOMPAÑANDO LA VIDA

Un lugar de retiro y recuperación **pionero en España** para jóvenes de 18 a 30 años que han atravesado una crisis suicida o se encuentran en riesgo alto. Aquí cada joven encuentra acompañamiento profesional y humano, con tiempo para escucharse y con personas que creen en su valor.

## ¿QUÉ OFRECE?

### Casa con apoyo 24/7

- Para quienes necesitan hacer una **pausa** vital
- **Para recuperar** el equilibrio en un entorno estructurado y seguro



### Centro de Día

- Para **adolescentes y jóvenes**
- Un **espacio terapéutico** fuera del entorno familiar o escolar
- Con grupos de apoyo, talleres, y acompañamiento profesional

★ Acompañados por un **equipo interdisciplinar y un enfoque humanista, no coercitivo y relacional**.



## UN MODELO DE RECUPERACIÓN INTEGRAL

La recuperación se construye **paso a paso**, integrando **múltiples dimensiones de la persona**.



### Itinerario terapéutico

Un proceso estructurado en **cuatro fases**:

1. Acogida
2. Vinculación
3. Elaboración personal
4. Reapertura a la vida



### Programas ocupacionales

**Actividades manuales, creativas y colaborativas que estructuran el día a día** y fortalecen la autoestima y el sentido de pertenencia: huerto, cocina, deporte, talleres creativos...



### Dimensión espiritual

**Itinerarios cristiano, logoterapia, etc.** Para quienes buscan recuperar sentido, esperanza y dirección vital con **respeto a todas las creencias y búsquedas personales**

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

- ✓ **Jóvenes de 18 a 30 años** que necesitan una pausa para recuperar su vida (**programa residencial**).
- ✓ **Adolescentes desde 14 años** que requieren apoyo sin ingresar (**Centro de Día**).
- ✓ **Familias** que buscan un recurso seguro y acompañamiento para sus hijos e hijas